

CORSI DI AVVIAMENTO ALL'ATLETICA



LA SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA
LOLLI AUTO SPORT CLUB



ORGANIZZA

corsi di avviamento all' **ATLETICA LEGGERA** per Giovani maschi e femmine dai **6 ai 18 anni** con Istruttori-Allenatori qualificati e di comprovata esperienza sul campo, tutti provvisti di regolare brevetto Federale Regionale.

I corsi si svolgono durante tutto l'anno solare (dall' 01 Gennaio al 31 Dicembre), **senza interruzioni** sia in palestra (periodo invernale ed autunnale Ottobre-Marzo) che all' aperto su pista (periodo primaverile ed estivo Aprile-Settembre), con alcune sedute a carattere tecnico-teorico e proiezioni di filmati sulle varie discipline atletiche.



SPECIALITA' TRATTATE:



- CORSE – VELOCITA' e MEZZO FONDO
- LANCI – PESO; GIAVELLOTTO; VORTEX; DISCO e MARTELLO
- SALTI – ALTO; LUNGO; TRIPLO e SALTO CON L'ASTA
- CORSA AD OSTACOLI
- MARCIA
- STAFFETTE SUI 50 – 100 – 200 e 400 metri
- DISCIPLINE MULTIPLE: TRIATHLON-EPTATHLON-DECATHLON



Per chi lo desidera abbiamo anche la possibilità di potenziare l'attività di Atletica con quella natatoria con lezioni private o inserite direttamente nella didattica di allenamento all' Atletica Leggera – Da Gennaio 2006 nuovissima **SCUOLA di MARCIA** -



La Società **LOLLI AUTO SPORT CLUB** con sede in Via Dozza 82-90 a Zola Predosa (zona industriale tra Zola e Casalecchio) metterà a disposizione dei propri iscritti la sede, il personale tecnico e il nuovo Sito Internet: www.lolliautosportclub.it, dove si potranno avere tutte le informazioni su calendari gare, iniziative, commenti ed articoli sulla attività, oltre alla possibilità di essere seguiti ed accompagnati dai nostri tecnici sui campi di gara ogni volta che il programma presenterà una manifestazione agonistica.

PER INFORMAZIONI e CONTATTI: Lolli Auto Sport Club sede Via Dozza n° 82-90 Zola Predosa (Bo), Tel. 051-758650 e Tel. 758582 Fax 051-758919 oppure Sig. Bruno Lolli Cell. 335-5347086 e Istrutt.-Allenat. Paolo Piccioni Cell. 349-0996349

Giorni di allenamento:

Lunedì – Mercoledì – Venerdì presso pista di atletica Biancolelli (Centro Sportivo Cavina) dalle ore 17:30 alle ore 19:15 periodo Primavera-Estate

Lunedì – Mercoledì presso palestre coperte e riscaldate dalle ore 17:30 alle ore 19:15 periodo Autunno-Inverno

Venerdì presso pista di atletica Biancolelli dalle ore 16:00 alle ore 19:00 periodo Autunno-Inverno

PRIME LEZIONI GRATUITE SENZA IMPEGNO DI SORTA !!!!

